Vivenda

MENU' NOVEMBRE ISTITUTO MARYMOUNT 2026-27 SCUOLA SECONDARIA E ADULTI

LUNEDI 02/11	MARTEDI 03/11 MENU' CINA	MERCOLEDI 04/11	GIOVEDI 05/11	VENERDI 06/11
	Risotto alla Cantonese Maiale in agrodolce Insalata verde Dolce Frutta di stagione	Sedanini alla gricia Frittata al formaggio Spinaci ripassati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con ditali **Cotoletta di pollo** Patate al forno Pane casereccio Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Filetto di platessa al limone* Carote julienne Pane integrale/Frutta di stagione Torta camilla
LUNEDI 09/11	**MARTEDI 10/11**	**MERCOLEDI 11/11**	**GIOVEDI 12/11**	**VENERDI 13/11**
Gnocchetti sardi* al ragu' Omelette Broccolo* saltato Pane casereccio Frutta di stagione	Minestra di legumi Bocconcini di suino Insalata mista invernale Pane integrale Frutta di stagione	Ravioli al burro e salvia Mozzarella vaccina Finocchi gratinati Panino all'olio Frutta di stagione	Mezze penne al pesto di zucchine Straccetti alla pizzaiola Spinaci* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione	Riso al pomodoro Sogliola panata* Dadolata di zucca* e carote Pane integrale Frutta di stagione Gelato*
LUNEDI 16/11	**MARTEDI 17/11**	**MERCOLEDI 18/11**	**GIOVEDI 19/11**	**VENERDI 20/11**
Minestra di verdure con ditalini Pollo al forno Patate al forno Pane casereccio Frutta di stagione	Lasagna Bolognese Philadelphia Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Farfalle al sugo saporito Frittata al formaggio Carote julienne Pane casereccio Frutta di stagione	Panino con Hamburger e salse Patate sticka forno Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli al tonno Crocchette*di merluzzo Finocchi all'olio Pane casereccio Frutta di stagione Crostatina
LUNEDI 23/11	**MARTEDI 24/11**	**MERCOLEDI 25/11**	**GIOVEDI 26/11 THANK'SGIVING DAY**	**VENERDI 27/11**
Mezzi rigatoni all'amatriciana Mozzarella di bufala Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al ragù vegetale Polpette al sugo Bieta* ripassata Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli alla parmigiana Tortillas Broccolo* saltato Pane casereccio Frutta di stagione	Risotto alla crema di zucca Arrosto di tacchino del Ringraziamento Patate al forno + Insalata Apple pie	Mezze penne al pesto Filetto di platessa* dorato Piselli* al tegame Pane integrale Frutta di stagione
LUNEDI 30/12	**MARTEDI 01/DICEMBRE**	**MERCOLEDI 02/12**	**GIOVEDI 03/12**	**VENERDI 04/12**
Minestra di lenticchie Formaggio Asiago DOP Broccoli* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione				

SARANNO SEMPRE PRESENTI, COME ALTERNATIVA, LA PASTA ALL'OLIO E AL SUGO DI POMODORO.
Calendario frutta di stagione: ***NOVEMBRE-DICEMBRE*** arance, clementine, mele, pere, banane, ***SETTEMBRE - OTTOBRE*** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; ***GENNAIO - FEBBRAIO*** arance, clementine, mele, pere, banane ***MARZO-APRILE*** mele, pere, arance, banane, kiwi; ***MAGGIO-GIUGNO*** albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; mele, banane;***SETTEMBRE - OTTOBRE*** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane;
*PRODOTTO SURGELATO
PRODOTTO BIOLOGICO