Vivenda

MENU' NOVEMBRE ISTITUTO MARYMOUNT 2026-27 SCUOLA PRIMARIA

LUNEDI 02/11	MARTEDI 03/11 MENU' CINA	MERCOLEDI 04/11	GIOVEDI 05/11	VENERDI 06/11
	Risotto alla Cantonese Maiale in agrodolce Insalata verde Dolce Frutta di stagione	Sedanini al burro e parmigiano Frittata Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con ditali Bocconcini di pollo **Cotoletta di pollo IV e V** Patate al forno Pane casereccio Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Filetto di platessa al limone* Carote julienne Pane integrale/Frutta di stagione Torta camilla
LUNEDI 09/11	**MARTEDI 10/11**	**MERCOLEDI 11/11**	**GIOVEDI 12/11**	**VENERDI 13/11**
Gnocchetti sardi* al ragu' Uova strapazzate Broccolo* saltato Pane casereccio Frutta di stagione	Minestra di legumi Bocconcini di suino Insalata mista invernale Pane integrale Frutta di stagione	Raviolini al burro e salvia Mozzarella vaccina Finocchi gratinati Panino all'olio Frutta di stagione	Mezze penne al pesto di zucchine Straccetti in umido Spinaci* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione	Riso al pomodoro Sogliola panata* Dadolata di zucca* e carote Pane integrale Frutta di stagione Gelato*
LUNEDI 16/11	**MARTEDI 17/11**	**MERCOLEDI 18/11**	**GIOVEDI 19/11**	**VENERDI 20/11**
Minestra di verdure con ditalini Pollo al forno Patate al forno Pane casereccio Frutta di stagione	Lasagna Bolognese Philadelphia Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro* Frittata al formaggio Carote julienne Pane casereccio Frutta di stagione	Panino con Hamburger e salse Patate stick al forno Bieta* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro Crocchette*di merluzzo Finocchi all'olio Pane casereccio Frutta di stagione Crostatina
LUNEDI 23/11	**MARTEDI 24/11**	**MERCOLEDI 25/11**	**GIOVEDI 26/11 THANK'SGIVING DAY**	**VENERDI 27/11**
Mezzi rigatoni all'amatriciana Mozzarella di bufala Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al ragù vegetale Polpette al sugo Bieta* ripassata Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli alla parmigiana Tortillas Broccolo* saltato Pane casereccio Frutta di stagione	Risotto alla crema di zucca Arrosto di tacchino del Ringraziamento Patate al forno + Insalata Apple pie	Mezze penne al pesto Filetto di platessa* dorato Piselli* al tegame Pane integrale Frutta di stagione
LUNEDI 30/12	**MARTEDI 01/DICEMBRE**	**MERCOLEDI 02/12**	**GIOVEDI 03/12**	**VENERDI 04/12**
Minestra di lenticchie Formaggio Asiago DOP Broccoli* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione				

Calendario frutta di stagione: ***NOVEMBRE-DICEMBRE*** arance, clementine, mele, pere, banane, ***SETTEMBRE - OTTOBRE*** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; ***GENNAIO - FEBBRAIO*** arance, clementine, mele, pere, banane ***MARZO-APRILE*** mele, pere, arance, banane, kiwi; ***MAGGIO-GIUGNO*** albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; mele, banane;***SETTEMBRE - OTTOBRE*** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane;

*PRODOTTO SURGELATO

PRODOTTO BIOLOGICO