

MENU' OTTOBRE ISTITUTO MARYMOUNT 2026-27 SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

LUNEDÌ 05	MARTEDÌ 06	MERCOLEDÌ 07	GIOVEDÌ 08	VENERDÌ 09
Sedani al ragù bianco Philadelphia Broccoli^ saltati Pane casereccio Frutta di stagione	Farfalle con pesto di zucchine Arrosto di bovino in salsa Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Mezze maniche alla gricia Tortino di ricotta e piselli* Bieta* all'olio Pane all'olio Frutta di stagione	Pennette al pomodoro Omelette Dadolata di zucca* Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli alla marinara Cotoletta di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione TORTA CAMILLA
LUNEDÌ 12	MARTEDÌ 13	MERCOLEDÌ 14	GIOVEDÌ 15	VENERDÌ 16
Pasta in crema di verdure Formaggio Montasio Patate al forno Pane casereccio Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto Fuso di pollo al forno Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Tubetti con ceci Hamburger Insalata verde Pane all'olio Frutta di stagione	Mezzi rigatoni all'amatriciana Rotolo di frittata al formaggio Broccoli* gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alla milanese Bastoncini di merluzzo* Spinaci* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione BUDINO AL CIOCCOLATO
LUNEDÌ 19	MARTEDÌ 20	MERCOLEDÌ 21	GIOVEDÌ 22	VENERDÌ 23
Risotto al ragù Tortillas Finocchi gratinati Pane casereccio Frutta di stagione	Tubetti in crema di legumi Spezzatino di vitello Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Panino con hamburger Patate stick Fagiolini* all'olio Pane all'olio Frutta di stagione	Lasagna bolognese Emmenthal Dadolata di zucca* Pane integrale Frutta di stagione	Sedani al burro e parmigiano Filetto di platessa in crosta di patate* Insalata mista Pane casereccio Frutta di stagione GELATO*
LUNEDÌ 26	MARTEDÌ 27	MERCOLEDÌ 28	GIOVEDÌ 29	VENERDÌ 30 MENU' SPECIALE HALLOWEEN
Fusilli al pesto di broccoli* Mozzarella Insalata di patate Pane casereccio Frutta di stagione	Tubetti in crema di lenticchie Uova strapazzate / Omelette Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Riso in crema di piselli* e parmigiano Crocchette di merluzzo* Carote all'olio Pane all'olio Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro / Burro e salvia Polpette al sugo Cavolfiori* Pane integrale Frutta di stagione	Risotto in crema di zucca e speck Petto di Pollo panato Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione DOLCE DI HALLOWEEN

SARANNO SEMPRE PRESENTI, COME ALTERNATIVA, LA PASTA ALL'OLIO E AL SUGO DI POMODORO.

Calendario frutta di stagione: **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **GENNAIO - FEBBRAIO** arance, clementine, mele, Pere, banane **MARZO-APRILE** mele, pere, arance, banane, kiwi; **MAGGIO-GIUGNO** albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; mele, banane; **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE** arance, clementine,

*PRODOTTO SURGELATO

PRODOTTO BIO