

MENU' OTTOBRE ISTITUTO MARYMOUNT 2026-27 SCUOLA PRIMARIA

LUNEDÌ 05	MARTEDÌ 06	MERCOLEDÌ 07	GIOVEDÌ 08	VENERDÌ 09
Sedani al ragù bianco Philadelphia Broccoli* saltati Pane casereccio Frutta di stagione	Farfalle in crema di zucchine Straccetti di bovino cremolati Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Mezze maniche al burro e parmigiano Tortino di ricotta e piselli* Bieta* all'olio Pane all'olio Frutta di stagione	Penne al pomodoro Uova strapazzate Dadolata di zucca* Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli alla marinara Cotoletta di merluzzo* Fagiolini* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione TORTA CAMILLA
LUNEDÌ 12	MARTEDÌ 13	MERCOLEDÌ 14	GIOVEDÌ 15	VENERDÌ 16
Mezze penne in crema di verdure Formaggio Montasio Patate al forno Pane casereccio Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto Bocconcini di pollo panati Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Tubetti in crema di ceci Hamburger Insalata verde Pane all'olio Frutta di stagione	Mezzi rigatoni all'amatriciana Rotolo di frittata al formaggio Broccoli* gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Risotto alla milanese Bastoncini di merluzzo* Spinaci* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione BUDINO AL CIOCCOLATO
LUNEDÌ 19	MARTEDÌ 20	MERCOLEDÌ 21	GIOVEDÌ 22	VENERDÌ 23
Riso al pomodoro Frittata al formaggio Finocchi gratinati Pane casereccio Frutta di stagione	Ditali in crema di legumi Spezzatino di vitello Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Panino con hamburger Patate stick Fagiolini* all'olio Pane all'olio Frutta di stagione	Lasagna bolognese Emmenthal Dadolata di zucca* Pane integrale Frutta di stagione	Sedani al burro e parmigiano Filetto di platessa in crosta di patate* Insalata mista Pane casereccio Frutta di stagione GELATO*
LUNEDÌ 26	MARTEDÌ 27	MERCOLEDÌ 28	GIOVEDÌ 29	VENERDÌ 30 MENU' SPECIALE HALLOWEEN
Fusilli al pesto di broccoli* Mozzarella Insalata di patate Pane casereccio Frutta di stagione	Tubetti in crema di lenticchie Uova strapazzate Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Riso in crema di piselli* e parmigiano Crocchette di merluzzo* Carote all'olio Pane all'olio Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Polpette al sugo Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Risotto in crema di zucca e speck Petti di pollo panati Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione DOLCE DI HALLOWEEN

Calendario frutta di stagione: **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **GENNAIO - FEBBRAIO** arance, clementine, mele, pere, banane **MARZO-APRILE** mele, pere, arance, banane, kiwi; **MAGGIO-GIUGNO** albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; mele, banane; **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE** arance, clementine,

*PRODOTTO SURGELATO
PRODOTTO BIOLOGICO