

MENU' SETTEMBRE ISTITUTO MARYMOUNT 2026-27 SCUOLA DELL'INFANZIA

LUNEDÌ 07	MARTEDÌ 08	MERCOLEDÌ 09	GIOVEDÌ 10	VENERDÌ 11
	Mezze penne al pomodoro fresco Formaggio Asiago Insalata mista Pane casereccio GELATO*	Sedanini al burro e parmigiano DOP Bocconcini di Pollo al limone Pomodori al basilico Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchetti al ragù Frittata ortolana Spinaci* all'olio Pane all'olio Frutta di stagione	Fusilli al pesto Crocchette di pesce* Fagiolini* all'olio Pane casereccio MACEDONIA
LUNEDÌ 14	MARTEDÌ 15	MERCOLEDÌ 16	GIOVEDÌ 17	VENERDÌ 18
Farfalline al pomodoro Bocconcini di Mozzarella Insalata mista Pane casereccio Frutta di stagione	Hamburger al piatto Patate stick Carote Julienne Panino all'olio Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con crema di piselli e parmigiano Frittata al formaggio Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Spezzatino di vitello Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione	Conchigliette al pesto Bocconcini di merluzzo* Pomodori all'olio Pane integrale Frutta GELATO*
LUNEDÌ 21	MARTEDÌ 22	MERCOLEDÌ 23	GIOVEDÌ 24	VENERDÌ 25
Mezze penne con zucchine Uova strapazzate Insalata verde Pane casereccio Frutta	Insalata di gnocchetti al pesto e pomodorini Bocconcini di pollo Zucchine trifolate Pane integrale Frutta	Lasagna bolognese Emmethal Carote julienne Pane all'olio Frutta	Sedanini in salsa aurora Spezzatino di suino Carote all'olio Pane casereccio Frutta	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Spinaci* all'olio DOLCE Frutta
LUNEDÌ 28	MARTEDÌ 29	MERCOLEDÌ 30	GIOVEDÌ 01 OTTOBRE	VENERDÌ 02
Fusilli al pomodoro Philadelphia Zucchine trifolate Pane casereccio Frutta	Risotto allo zafferano Polpette al sugo Insalata Mista Pane integrale Frutta	Farfalline al burro e parmigiano DOP Frittata ortolana Pomodori al basilico Pane casereccio Frutta	Gnocchetti alla zucca e speck Hamburger Patate al forno Pane all'olio Frutta	Pizza rossa Bocconcini di merluzzo in crosta di patate* Insalata verde Pane Frutta GELATO*

Calendario frutta di stagione: **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **GENNAIO - FEBBRAIO** arance, clementine, mele, pere, banane **MARZO-APRILE** mele, pere, arance, banane, kiwi; **MAGGIO-GIUGNO** albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; mele, banane; **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE** arance, clementine,

*prodotto surgelato **prodotto biologico**

MENU' SETTEMBRE ISTITUTO MARYMOUNT 2026-27 SCUOLA PRIMARIA

LUNEDI 07	MARTEDI 08	MERCOLEDI 09	GIOVEDI 10	VENERDI 11
	Mezze penne al pomodoro fresco Formaggio Asiago Insalata mista Pane casereccio GELATO*	Sedani al burro e parmigiano DOP Pollo al limone Pomodori al basilico Pane integrale Frutta di stagione	Chicche di patate al ragù Frittata ortolana Spinaci* all'olio Pane all'olio Frutta di stagione	Fusilli al pesto Crocchette di pesce* Fagiolini* all'olio Pane casereccio MACEDONIA
LUNEDI 14	MARTEDI 15	MERCOLEDI 16	GIOVEDI 17	VENERDI 18
Farfalle al pomodoro Bocconcini di Mozzarella Insalata mista Pane casereccio Frutta di stagione	Panino con Hamburger e salse Patate stick Carote Julienne Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con crema di piselli e parmigiano Frittata al formaggio Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Arrosto di vitello Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione	Conchiglie al pesto Cotoletta di merluzzo* Pomodori all'olio Pane integrale Frutta GELATO*
LUNEDI 21	MARTEDI 22	MERCOLEDI 23	GIOVEDI 24	VENERDI 25
Mezze penne con zucchine Uova strapazzate Insalata verde Pane casereccio Frutta	Insalata di gnocchetti al pesto e pomodorini Cotoletta di pollo Zucchine trifolate Pane integrale Frutta	Lasagna bolognese Emmethal Carote julienne Pane all'olio Frutta	Sedani in salsa aurora Arista al forno Carote all'olio Pane casereccio Frutta	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Spinaci* all'olio DOLCE Frutta
LUNEDI 28	MARTEDI 29	MERCOLEDI 30	GIOVEDI 01 OTTOBRE	VENERDI 02
Fusilli al pomodoro Philadelphia Zucchine trifolate Pane casereccio Frutta	Risotto allo zafferano Polpette al sugo Insalata Mista Pane integrale Frutta	Farfalle al burro e parmigiano DOP Frittata ortolana Pomodori al basilico Pane casereccio Frutta	Gnocchetti alla zucca e speck Hamburger Patate al forno Pane all'olio Frutta	Pizza rossa Filetto di merluzzo in crosta di patate* Insalata verde Pane Frutta GELATO*

Calendario frutta di stagione: **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **GENNAIO - FEBBRAIO** arance, clementine, mele, pere, banane **MARZO-APRILE** mele, pere, arance, banane, kiwi; **MAGGIO-GIUGNO** albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; mele, banane; **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE** arance, clementine,

*prodotto surgelato **prodotto biologico**

MENU' SETTEMBRE ISTITUTO MARYMOUNT 2026-27 SCUOLA SECONDARIA E ADULTI

LUNEDI 14	MARTEDI 15	MERCOLEDI 16	GIOVEDI 17	VENERDI 18
Farfalle al pomodoro Caprese di mozzarella Insalata mista Pane casereccio Frutta di stagione	Panino con Hamburger e salse Patate stick Carote Julienne Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con crema di piselli e parmigiano Frittata al formaggio Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Riso al pomodoro Arrosto di vitello Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione	Fusilli al pesto Cotoletta di merluzzo* Pomodori all'olio Pane integrale Frutta GELATO*
LUNEDI 21	MARTEDI 22	MERCOLEDI 23	GIOVEDI 24	VENERDI 25
Mezze penne con zucchine Omelette Insalata verde Pane casereccio Frutta	Insalata di gnocchetti al pesto e pomodorini Cotoletta di pollo Zucchine trifolate Pane integrale Frutta	Lasagna bolognese Emmethal Carote julienne Pane all'olio Frutta	Sedani in salsa aurora Arista al forno Carote all'olio Pane casereccio Frutta	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Spinaci* all'olio DOLCE Frutta
LUNEDI 28	MARTEDI 29	MERCOLEDI 30	GIOVEDI 01 OTTOBRE	VENERDI 02
Fusilli al pomodoro Philadelphia Zucchine trifolate Pane casereccio Frutta	Risotto allo zafferano Polpette al sugo Insalata Mista Pane integrale Frutta	Farfalle al burro e parmigiano DOP Frittata ortolana Pomodori al basilico Pane casereccio Frutta	Gnocchetti alla zucca e speck Hamburger Patate al forno Pane all'olio Frutta	Pizza margherita Filetto di merluzzo in crosta di patate* Insalata verde Pane Frutta GELATO*

Calendario frutta di stagione: **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **GENNAIO - FEBBRAIO** arance, clementine, mele, pere, banane **MARZO-APRILE** mele, pere, arance, banane, kiwi; **MAGGIO-GIUGNO** albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; mele, banane; **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE** arance, clementine,

*prodotto surgelato **prodotto biologico**

Ogni giorno è prevista la pasta in bianco e al pomodoro come alternativa.