

MENU' MAGGIO ISTITUTO MARYMOUNT 2025-26				SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
LUNEDI 04 MAGGIO	MARTEDI 05	MERCOLEDI 06	GIOVEDI 07	VENERDI 08
Insalata di riso Formaggio Caciotta Zucchine trifolate Pane casereccio Frutta di stagione	Mezzi rigatoni al pomodoro fresco Bocconcini di suino Insalata mista estiva Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli al pesto fresco Pollo alla cacciatora Pomodori al basilico Pane casereccio Frutta di stagione	Sedanini alla marinara Uova strapazzate Spinaci*ripassati Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di pasta (gnocchetti sardi) Filetto di platessa* panato Fagiolini* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione/Gelato*
LUNEDI 11	MARTEDI 12	MERCOLEDI 13	GIOVEDI 14 MENU' LOMBARDIA	VENERDI 15
Mezze penne alla sorrentina Tortillas Pomodori all'olio e basilico Pane integrale Frutta di stagione	Conchigliette alle verdure Cotoletta di pollo (bocconcini per infanzia) Patate al forno Pane casereccio Frutta di stagione	Mezzi rigatoni al ragù Philadelphia Caponata di verdure Pane casereccio Frutta di stagione	Risotto alla Milanese Mondeghili Verdure miste in insalata Pane tipico Frutta di stagione Torta Sbrisolona	Farfalle al pomodoro Bocconcini di merluzzo* all'arancia Insalata mista estiva Pane casereccio Frutta di stagione
LUNEDI 18	MARTEDI 19	MERCOLEDI 20	GIOVEDI 21	VENERDI 22
Gnocchetti sardi all'ortolana Mozzarella di bufala Pomodori all'olio Pane casereccio Frutta di stagione	Panino con hamburger Hamburger al piatto per infanzia Patate al forno Verdure miste Pane integrale/Fr. di stagione	Insalata di pasta al pesto e pomodorini Uova strapazzate Zucchine trifolate Pane casereccio Frutta di stagione	Mezze maniche in salsa aurora Arista al forno Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pennette alla marinara Bocconcini di platessa alla ligure Insalata mista estiva Pane casereccio Frutta di stagione Gelato*
LUNEDI 25	MARTEDI 26	MERCOLEDI 27	GIOVEDI 29	VENERDI 28
Mezzi rigatoni all'amatriciana Polpette di ricotta e spinaci Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione	Cous cous con verdure Bocconcini di pollo Rattatuille di verdure Pane integrale Frutta di stagione	Mezze penne alla Sorrentina Hamburger Insalata mista Pane casereccio Frutta di stagione	Lasagna bolognese Formaggio spalmabile Carote julienne Pane Frutta di stagione	Insalata di riso Bastoncini di merluzzo* Pomodori all'olio Pane Frutta di stagione

Approvato dalla Commissione Mensa dell'Istituto Marymount

*prodotto surgelato **prodotto biologico**

Calendario frutta di stagione: **MAGGIO-GIUGNO** mele, pere, albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; **MARZO-APRILE** mele, pere, arance, banane, kiwi; **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE** arance, clementine, mele, banane; **GENNAIO - FEBBRAIO** arance, clementine, mele, pere, banane

MENU' MAGGIO ISTITUTO MARYMOUNT 2025-26				SCUOLA SECONDARIA	
LUNEDI 04 MAGGIO	MARTEDI 05	MERCOLEDI 06	GIOVEDI 07	VENERDI 08	
Insalata di riso Formaggio Caciotta Zucchine trifolate Pane casereccio Frutta di stagione	Mezzi rigatoni al pomodoro fresco Cotoletta di suino Insalata mista estiva Pane integrale Frutta di stagione	Fusilli al pesto e pomodorini Pollo alla cacciatora Pomodori al basilico Pane casereccio Frutta di stagione	Sedanini alla tonno in bianco Uova strapazzate Spinaci*ripassati Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di pasta (gnocchetti sardi) Filetto di platessa* panato Fagiolini* all'olio Pane casereccio Frutta di stagione Gelato*	
LUNEDI 11	MARTEDI 12	MERCOLEDI 13	GIOVEDI 14 MENU' LOMBARDIA	VENERDI 15	
Mezze penne alla Sorrentina Tortillas Pomodori all'olio e basilico Pane integrale Frutta di stagione	Conchigliette alle verdure Cotoletta di pollo (bocconcini per infanzia) Patate al forno Pane casereccio Frutta di stagione	Gnocchi al ragù Philadelphia Caponata di verdure Pane casereccio Frutta di stagione	Risotto alla Milanese Mondeghili Verdure miste in insalata Pane tipico Frutta di stagione Torta Sbrisolona	Farfalle al pomodoro Bocconcini di merluzzo* all'arancia Zucchine all'olio Pane casereccio Frutta di stagione	
LUNEDI 18	MARTEDI 19	MERCOLEDI 20	GIOVEDI 21	VENERDI 22	
Gnocchetti sardi all'ortolana Mozzarella di bufala Pomodori all'olio Pane casereccio Frutta di stagione	Panino con hamburger Hamburger al piatto per infanzia Patate al forno Verdure miste Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di pasta al pesto e pomodorini Uova strapazzate Zucchine trifolate Pane casereccio Frutta di stagione	Mezze maniche in salsa aurora Arista al forno Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Raviolini burro e salvia Bocconcini di platessa alla ligure Insalata mista estiva Pane casereccio Frutta di stagione Gelato*	
LUNEDI 25	MARTEDI 26	MERCOLEDI 27	GIOVEDI 29	VENERDI 28	
Mezzi rigatoni all'amatriciana Polpette di ricotta e spinaci Insalata verde Pane casereccio Frutta di stagione	Riso basmati Pollo al curry Rattatuille di verdure Pane integrale Frutta di stagione	Mezze penne alla Sorrentina Hamburger Insalata mista Pane casereccio Frutta di stagione	Lasagna bolognese Formaggio spalmabile Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di riso Bastoncini di merluzzo* Pomodori all'olio Pane casereccio Frutta di stagione Gelato*	

IN ALTERNATIVA AL PRIMO PIATTO SARA' POSSIBILE AVERE PASTA IN BIANCO O AL POMODORO

Approvato dalla Commissione Mensa dell'Istituto Marymount

*prodotto surgelato **prodotto biologico**

Calendario frutta di stagione: **MAGGIO-GIUGNO** mele, pere, albicocche, fragole, meloni, nettarine, susine, banane; **MARZO-APRILE** mele, pere, arance, banane, kiwi; **SETTEMBRE - OTTOBRE** mele, pere, meloni, nettarine, pesche, prugne, susine, uva, banane; **OTTOBRE-NOVEMBRE-DICEMBRE** arance, clementine, mele, banane; **GENNAIO - FEBBRAIO** arance, clementine, mele, pere, banane