

MENU' OTTOBRE ISTITUTO MARYMOUNT 2025

		MERCOLEDI 01/10	GIOVEDI 02/10	VENERDI 03/10
		Lasagna bolognese Stracchino Carote julienne Pane Frutta	Mezze maniche in salsa aurora Arista al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Bocconcini di platessa* alla ligure Spinaci* all'agro Gelato* Frutta
LUNEDI 06/10	MARTEDI 07/10 95*anniversario Marymount	MERCOLEDI 08/10 INIZIO MENU' AUTUNNALE	GIOVEDI 09/10	VENERDI 10/10
Pasta al pomodoro fresco Formaggio spalmabile Insalata verde Pane/Frutta di stagione	Trofie alla crema di zucca, speck e provola Arrosto di tacchino ripieno Patate al forno + Insalata Dolce	Risotto alla milanese Uova strapazzate/omlette Fagiolini all'olio Pane/Frutta di stagione	Pasta integrale in crema di verdure Cotoletta di suino Insalata di finocchi Pane/Frutta di stagione	Pasta alla marinara Crocchette di merluzzo* Dadolata di zucca* e carote Pane/Frutta di stagione
LUNEDI 13/10	MARTEDI 14/10	MERCOLEDI 15/10	GIOVEDI 16/10	VENERDI 17/10
Minestra di verdure e legumi con orzo (s\pomodoro) Fusi di pollo al forno Carote all'olio Pane/Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Frittata Piselli* al tegame Pane/Frutta di stagione	Vellutata di zucca con ditalini Mozzarella vaccina Insalata di finocchi Pane/Frutta di stagione	Risotto al ragù bianco Affettato di tacchino Spinaci* all'olio Pane/Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* panato Broccoli* all'olio Pane/Frutta di stagione/Crostatina
LUNEDI 20/10	MARTEDI 21/10	MERCOLEDI 22/10	GIOVEDI 23/10	VENERDI 24/10
Minestra di lenticchie con pasta Formaggio spalmabile Patate al forno Pane/Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bocconcini di pollo al forno Bieta* ripassata Pane/Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Filetto di merluzzo con patate Finocchi gratinati Pane/Frutta di stagione	Lasagna alla bolognese Uova strapazzate\Omelette Insalata mista invernale Pane/Frutta di stagione	Pizza Rossa Mozzarella Fagiolini* all'olio Pane/Frutta di stagione/Gelato*
LUNEDI 27/10	MARTEDI 28/10	MERCOLEDI 29/10	GIOVEDI 30/10	VENERDI 31/10 menù Halloween
Pasta al pomodoro Formaggio Asiago Spinaci* all'olio Pane/Frutta di stagione	Pasta al burro e parmigiano Uova strapazzate Fagiolini* all'olio Pane\Frutta di stagione	Passato di verdure con ditali (s\pomodoro) Hamburger Patate al forno Pane/Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Bastoncini di merluzzo* Insalata mista invernale Pane/Frutta di stagione	Risotto alla zucca e speck (risotto della strega) Polpette di pollo (polpette di fantasma) Finocchi julienne (capelli di fata) Pane/Frutta di stagione/Dolce a tema

*prodotto surgelato
prodotto biologico