

MENU' INVERNALE ISTITUTO MARYMOUNT AS 2022/23
MARZO

LUNEDI 27/02	MARTEDI 28/02	MERCOLEDI 01 MARZO	GIOVEDI 02	VENERDI 03
Pasta alla parmigiana Bastoncini di merluzzo* Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Saltimbocca alla romana Finocchi julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio fresco Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Salsicce di suino Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo in crosta di patate Insalata verde Pane integrale frutta di stagione-Dolce
LUNEDI 06	MARTEDI 07	MERCOLEDI 08	GIOVEDI 09	VENERDI 10
Pasta e lenticchie Bastoncini di merluzzo* Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Straccetti al rosmarino Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione	Pasta rosa Piccatina di pollo al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* panato Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia Finocchi gratinati insalata verde Pane integrale Frutta di stagione - Dolce
LUNEDI 13	MARTEDI 14	MERCOLEDI 15	GIOVEDI 16	VENERDI 17
Gnocchetti al pomodoro Gnocchi al pomodoro Fusi di pollo al forno Carote filangè Pane integrale Frutta di stagione	Lasagna vegetariana Prosciutto cotto Fagiolini all'olio* Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Farro al pomodoro Filetto di merluzzo* con patate Insalata di finocchi Pane integrale Frutta di stagione	Hamburger al piatto Panino con hamburger Zucchine gratinate Insalata verde Panino all'olio Frutta di stagione Dolce	Pasta integrale in crema di legumi Formaggio asiago Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione - Dolce
LUNEDI 20	MARTEDI 21	MERCOLEDI 22	GIOVEDI 23	VENERDI 24
Pasta al pomodoro Uova strapazzate Omelette Carote filangè Pane integrale Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Filetto di platessa* panato Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e lenticchie Cotoletta di suino Purea di patate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta alle zucchine pasticciata Straccetti di bovino Broccoli* gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Lasagna all'italiana Bieta* all'olio Finocchi julienne Pane integrale Frutta di stagione - Dolce
LUNEDI 27	MARTEDI 28	MERCOLEDI 29	GIOVEDI 30	VENERDI 31
Tortellini di carne al pomodoro Uova strapazzate Omelette Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Bocconcini di maiale alla cacciatora Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* con patate Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Polpettone di carne con verdure Patate al forno Insalata di finocchi Pane integrale Frutta di stagione - Dolce	Pasta e ceci Formaggio fresco Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione