

**MENU' INVERNALE ISTITUTO MARYMOUNT AS 2022/23**

| LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI   |
|---|---|--|--|---|
| Pasta integrale e lenticchie<br>Bastoncini di merluzzo<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione              | Pasta al pesto<br>Straccetti al rosmarino<br>Insalata mista<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                         | Pasta rosa<br>Piccatina di pollo al limone<br>Zucchine trifolate<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                                 | Pasta al pomodoro<br>Filetto di platessa poanato<br>Carote all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione              | Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia<br>Finocchi gratinati<br>insalata verde<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione              |
| LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI   |
| Gnocchetti al pomodoro<br>Gnocchi al pomodoro<br>Fusi di pollo al forno<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Lasagna vegetariana<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                       | Pasta al pomodoro<br>Farro al pomodoro<br>Filetto di merluzzo con patate<br>Insalata di finocchi<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Pasta integrale in crema di legumi<br>Formaggio asiago<br>Spinaci all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione       | Hamburger al piatto<br>Panino con hamburger<br>Zucchine gratinate<br>Insalata verde<br>Panino all'olio<br>Frutta di stagione<br>Dolce |
| LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI   |
| Pasta integrale e lenticchie<br>Uova strapazzate<br>Omelette<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione            | Riso alla parmigiana<br>Filetto di platessa panato<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione            | Pasta al pomodoro<br>Cotoletta di suino<br>Purea di patate<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                                       | Pasta alle zucchine<br>pasticciata<br>Straccetti di bovino<br>Broccoli gratinati<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Lasagna bolognese<br>Bieta all'olio<br>Finocchi julienne<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione - Gelato                             |
| LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI   |
| Tortellini di carne al pomodoro<br>Formaggio fresco<br>Bieta all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                     | Pasta integrale al pesto<br>Bocconcini di maiale alla cacciatora<br>Carote all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Pasta al pomodoro<br>Filetto di merluzzo con patate<br>Fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                        | Pasta e ceci<br>Uova strapazzate<br>Omelette<br>Zucchine trifolate<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione               | Polpettone di carne con verdure<br>Patate al forno<br>Insalata di finocchi<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione - Budino           |
| LUNEDI  | MARTEDI   | MERCOLEDI  | GIOVEDI  | VENERDI   |
| Pasta integrale e lenticchie<br>Bastoncini di merluzzo<br>fagiolini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione              | Risotto allo zafferano<br>Saltimbocca alla romana<br>Carote filangè<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                 | Pasta all'amatriciana<br>Formaggio fresco<br>Insalata mista<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                                      | Pasta integrale al pesto<br>Salsicce di suino<br>Zucchine trifolate<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione              | Menù Didattico  |



\*prodotto surgelato