

MENU' INVERNALE MARYMOUNT HS E STAFF AS 2022/23

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Risotto ai frutti di mare Polpettone di tonno Fagiolini all'olio e menta Pane integrale Frutta di stagione	Trofie al pesto di basilico Tagliata di Manzo al balsamico Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta in salsa rosa Piccatina di pollo al limone Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Fettuccine al pomodoro Insalata di polpo e patate Carote al burro Pane integrale Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia Sfornato di verdure Insalata Pane integrale Frutta di stagione
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Chicche di patate alla sorrentina Bocconcini di pollo alla cacciatora Carote filangè Pane integrale Frutta di stagione	Lasagna vegetariana Bresaola e grana Fagiolini all'olio e origano Pane integrale Frutta di stagione	Pennette al salmone Filetti di merluzzo in crosta di patate Insalata di finocchi e arance Pane integrale Frutta di stagione	Sedanini all'amatriciana Formaggio Asiago Cicoria ripassata Pane integrale Frutta di stagione	Panino con hamburger e formaggio Zucchine gratinate Patate al forno Frutta di stagione Dolce
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Fettuccine ai funghi porcini Omelette farcita Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Riso basmati Pollo al curry Verdure croccanti Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Cotoletta di suino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Sfornato di pasta pasticciata Tagliata di manzo con rucola e pachino Broccoletti al vapore Pane integrale Frutta di stagione	Cannelloni ricotta e spinaci Bresaola e grana Piselli al tegame Pane integrale Frutta di stagione
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Tortellini di carne al pomodoro Mozzarella di bufala Bieta ripassata con uvetta e noci Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Maiale porchettato Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al tonno e olive Carpaccio di polpo marinato Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con speck e ceci Frittatina alle spezie e aromi Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Polpettone di carne con verdure Patate al forno Insalata di finocchi Pane integrale Frutta di stagione
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Piadina romagnola Sfornato di verdure Fagiolini e pomodori secchi Pane integrale Frutta di stagione	Risotto con porcini e zafferano Saltimbocca alla romana Carote filangè Pane integrale Frutta di stagione	Mezzi rigatoni alla gricia Formaggio fresco Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchetti zucca e salsiccia Omelette alle erbe Cicoria ripassata Pane integrale Frutta di stagione	Lasagna vegetariana Patate saltate Finocchi julienne Pane integrale Frutta di stagione



*prodotto surgelato