

MENU' ESTIVO ISTITUTO MARYMOUNT AS 2022/23

OTTOBRE

LUNEDI 03/10	MARTEDI 04/10	MERCOLEDI 05/10	GIOVEDI 06/10	VENERDI 07/10
Pasta ai pomodorini e olive Bastoncini di merluzzo* Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di pasta ortolana Cotoletta di suino (BOCCONCINI FINO ALLA 3ª CLASSE PRIMARIA) Patate croccanti al forno Frutta di stagione	Lasagna alla bolognese Insalata mista Zucchine gratinate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e ceci Piccantine al limone Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana Caprese Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione - Budino
LUNEDI 10/10	MARTEDI 11/10	MERCOLEDI 12/10	GIOVEDI 13/10	VENERDI 14/10
Ravioli di magro al pomodoro Formaggio fresco Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Salsicce di suino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta con zucchine pasticcata Bastoncini di merluzzo* Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Panino con Hamburger (al piatto per INFANZIA) Insalata mista Zucchine trifolate (Panino all'olio per INFANZIA) Frutta di stagione	Menù Didattico
LUNEDI 17/10	MARTEDI 18/10	MERCOLEDI 19/10	GIOVEDI 20/10	VENERDI 21/10
Insalata Cantonese Fusi di pollo al forno Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Bocconcini di merluzzo panati Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione	Insalata di pasta (pom, mozz, bas) Prosciutto cotto Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al sugo di tonno (pomodoro per INFANZIA) Quadrotto di melanzane con salsa di pomodoro fresco e basilico Insalata mista Pane integrale - Frutta di stagione	Pasta vegetariana Straccetti alla pizzaiola Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione - Gelato
LUNEDI 24/10	MARTEDI 25/10	MERCOLEDI 26/10	GIOVEDI 27/10	VENERDI 28/10
Pasta speck zucchine Uova strapazzate INFANZIA E PRIMARIA Omelette SECONDARIA 1° Bieta* ripassata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco e basilico Bastoncini di merluzzo* Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Panino con Hamburger (al piatto per INFANZIA) Insalata mista Zucchine trifolate (Panino all'olio per INFANZIA) Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto e pomodorini Platessa* panata Insalata di pomodoro Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro (Gnocchetti al pomodoro INFANZIA) Cotoletta di suino (BOCCONCINI FINO ALLA 3ª CLASSE PRIMARIA) Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta di stagione- Dolce
LUNEDI 31/10				
Pasta al tonno e olive (al pomodoro INFANZIA) Mozzarella di bufala Pomodori al basilico Pane integrale Frutta di stagione				



*prodotto surgelato