ORA SONO FELICE

Discorsi sulla pace con i bambini del Kindergarten

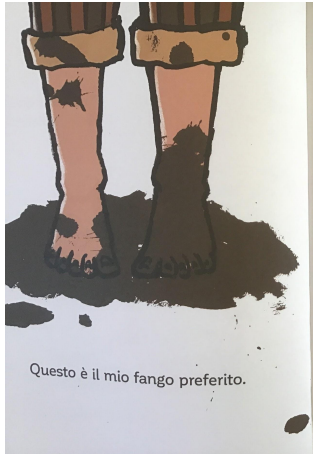
Oggi abbiamo letto "Ora sono Felice", un libro scritto da Antoniette Portis edito da Terre di Mezzo.

Il libro ci invita a gioire del momento che stiamo vivendo qui e ora.



Questa è la mia nuvola preferita

perché è quella
che sto guardando.



Questo è il mio fango preferito.

Questo è il mio verme preferito.





Questa è la mia brezza preferita.

Perché la bambina dice sempre sempre che quello che sta facendo ora è la sua cosa preferita?

“Vuol dire che quello che fai ora ti fa essere felice”.

"Sono felice perchè mi *divertivo* ora!"

Ora cos'è la Tua cosa preferita?

“Questo fiorellino!”

“Esplorare!”

“La foglia lassù!”

“Le piante!”

“Quella nuvola che sembra un drago!”

Abbiamo letto il libro sotto il grande Tiglio, vicino ai laboratori, accompagnati dal suo odore e dalle sue foglie che ci hanno rivelato tanti segreti...

"Sotto sono morbide e hanno i peletti, invece sopra sono ruvide e grattano!", "Ci sono le lineette e la foglia è a punta!", "Alcune hanno i buchi, le hanno mangiate i bruchi!".



“Odora di terra. Non avevo mai odorato un albero!”.



Abbiamo letto insieme il libro, godendo della piacevole brezza e sdraiandoci ogni tanto per guardare le nuvole



Questo è il mio abbraccio preferito.

Questa è la mia luna preferita.



Qual è il tuo abbraccio preferito?

“Io mi abbraccio da solo! …no scherzo! Qualche volta con mamma e qualche volta con papà!”

“Con il mio gatto!”

“Con papà!”

“Con il mio coniglietto di peluche!”

“Con il mio cane che ha un nome stranissimo!”

“Con mamma e papà!”

“Con il mio fratellino che è piccolo!”

Poi abbiamo parlato del giorno mercoledì 21, il giorno in cui si festeggia la pace.

Ci siamo chiesti se la felicità potesse avere qualcosa a che fare con la pace:

"Eh certo, sono collegate! Perché se non sei felice poi gli altri sono tristi e allora litighi e non c'è la pace!".
"La felicità si trasmette con il cuore, se sei felice tu fai felice anche gli altri!".

"Sono collegate perché sono la stessa cosa, sono amore! La felicità è amore e la pace è amore, capito?".

“Quando si incontrano felicità e pace fanno un amorone!”

Vogliamo andare anche noi dalla nostra cosa preferita?

Andiamo a giocare nei laboratori!



I laboratori all'aperto sono spazi innovativi che stimolano apprendimento in modo globale.

I bambini sono liberi di esplorare alla scoperta di se stessi: delle proprie abilità e risorse, dei propri limiti, interessi e bisogni. Ogni angolo offre materiali e stimoli sensoriali specifici, cosicché ognuno possa interagire in modo creativo attraverso l'interezza della propria persona. Mente e corpo sono un tutt'uno, in un'atmosfera di immersione completa che comunica gioia, apprendimento e pace!



E tu cosa aspetti ad andare dalla tua cosa preferita?

“Per trovarla è facile: basta che ti diverti ora!”.



Oggi i bambini ci hanno ricordato il segreto per vivere nella pace: gioire di ogni momento e godere dell'amore che è nella vita stessa.

Felice giornata della pace ogni giorno della vostra vita!