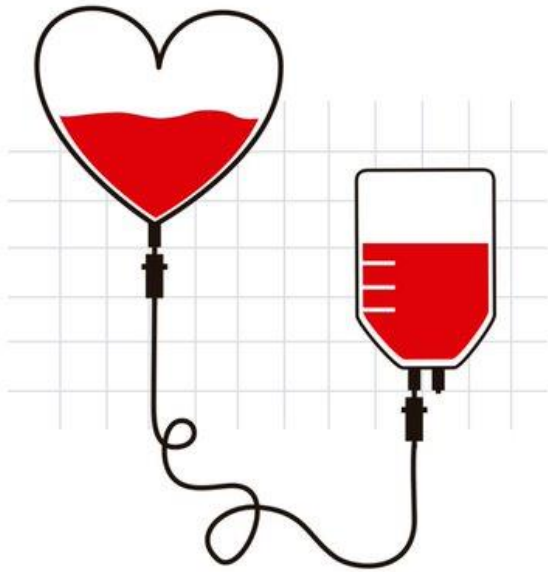
AD SPEM ONLUS

Il sangue è indispensabile alla vita, ma non può essere prodotto in laboratorio. Per questa ragione è necessario che tutti diano il proprio contributo per salvare vite umane attraverso la donazione del sangue.

METTI IN CIRCOLO IL TUO AMORE



DONA SANGUE

A Roma e nel Lazio mancano ogni giorno oltre 600 unità di sangue per assistere i pazienti. Una gravissima carenza che comporta blocchi e rinvii di interventi chirurgici con richiesta di sangue. Questa emergenza diventa ancora più pressante quando si verificano eventi straordinari e imprevedibili come incidenti, terremoti, etc.

E' auspicabile che, chiunque sia in buona salute, doni in maniera periodica, al fine di garantire un costante apporto di sangue. Il donatore diventa così protagonista diretto e indispensabile di un vero e proprio programma di medicina sociale e preventiva.

DONARE SANGUE, perché?

Donare sangue è un gesto semplice che rappresenta una terapia salvavita in numerose evenienze:

- In caso di eventi traumatici
- In caso di interventi chirurgici programmati
- In caso di patologie croniche del sangue
- Per il superamento di stati critici dovuti a malattie del sangue (leucemia) o degli effetti dovuti alle chemioterapie anti-cancro

Con una donazione **si possono salvare tre vite** umane in quanto il sangue prelevato viene separato nelle tre componenti: globuli rossi, plasma e piastrine che potranno essere utilizzate rispettivamente per tre pazienti diversi.



Più facile a farsi che a dirsi...

La donazione è indolore e priva di rischi e ha una durata di **circa 10 minuti**.
Il materiale utilizzato per il prelievo è sterile e monouso, a garanzia del donatore e del ricevente.
Il sangue donato viene **rigenerato dall'organismo**, che **recupera tutti i fluidi persi nell'arco di 24 ore**.
Il giorno stesso della donazione il donatore dipendente, a sua discrezione, **potrà usufruire della giornata di riposo**, (D.LGS n.219 del 21/10/2005) richiedendo il certificato al medico responsabile della raccolta.
La donazione può essere occasionale o periodica. Il donatore diventa periodico quando rinnova l'atto della donazione per più di due volte.

Donare il sangue ti permette di avere cura della tua salute

Il donatore di sangue deve rispettare dei precisi criteri di idoneità, per questo Ad Spem svolge anche un'attività di sensibilizzazione ad un **corretto stile di vita** e si cura del **costante controllo dello stato di salute del donatore**, innescando una **virtuosa attività di prevenzione**.



Ad ogni donazione vengono eseguite gratuitamente le analisi e, per il donatore periodico, vengono eseguiti ulteriori controlli e visite mediche (per info sulle visite specialistiche disponibili contattare i Centri Trasfusionali di riferimento).

I controlli frequenti e la rigenerazione del sangue dovuta alla donazione prevengono l'insorgenza delle malattie più comuni.

Prima di venire a donare il sangue, ricorda di...

➡ **FARE UNA LEGGERA COLAZIONE** con thè - caffè - succo di frutta - biscotti secchi - fette biscottate con marmellata o miele. **NO LATTE O DERIVATI**

➡ Portare con te la **TESSERA SANITARIA** e un **DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO** (carta identità, patente o passaporto)

Gli aspiranti donatori sono invitati a compilare un **questionario sul proprio stato di salute e stile di vita.** Segue **una visita medica approfondita**.
Possono donare il sangue le persone che rispondono ai seguenti **criteri di idoneità**:

- Età compresa tra i 18 ed i 70 anni (per la I donazione fino a 60, oltre va valutato dal medico)
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa: sistolica 110-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min, regolare
- Emoglobina non inferiore a 12,5 g/dL per le donne e a 13,5 d/dL per gli uomini

ALCUNI CRITERI DI ESCLUSIONE DEL DONATORE

ESCLUSIONE TEMPORANEA

Parto	6 mesi
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Ciclo mestruale in atto	(da valutare)
Allergie	in atto
Ulcera gastrica e/o duodenale	in atto
Viaggi in determinate zone	(da valutare)

Vaccinazioni

(Morbillo, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza)	da 48 ore a 4 settimane (da valutare)

Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)

Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Brucellosi	2 anni
Influenza	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica)	4 mesi
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura*	4 mesi
Foratura orecchie/Piercing*	4 mesi
*Se eseguiti con strumenti monouso	48 ore

Trasfusione di emocomponenti o emoderivati

Immunoglobuline	4 mesi
Rapporti sessuali a rischio	4 mesi

Assunzione farmaci

Antinfiammatori non steroidei superiore a 1 dose (es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)	5 giorni (da valutare)

ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostante stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV1-2
- Sifilide
- Trapianto cornea/dura madre
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani
- Soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996
- Trasfusioni ricevute nel Regno Unito dopo il 1980
- Neoplasie maligne, eccetto "cancro in situ" della cervice uterina o carcinoma basocellulare con guarigione completa
- Diabete insulino dipendente
- Ipertensione grave o in trattamento con B-bloccanti
- Malattie autoimmuni multiorgano ad esclusione della malattia celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine
- Nefropatie croniche

AD SPEM ONLUS



L'Ad Spem nasce nel 1978 con lo scopo sociale di reperire donatori di sangue a favore dell'allora Centro Trasfusionale Universitario del Policlinico Umberto I di Roma, collaborando con la Cattedra di Ematologia del prof. Franco Mandelli per la cura di leucemie ed altri tumori del sangue.

Nel 2008 ottiene la certificazione di qualità ISO 9001.

Nel 2010 riceve la Medaglia dal Presidente della Repubblica.

Nel tempo si organizza come strumento attivo di incentivazione alla donazione, realizzata attraverso una crescita culturale di strati sempre più ampi della popolazione (Scuole, Enti pubblici e privati, Ministeri), al fine di poter raggiungere l'autosufficienza nella Regione Lazio.

Ad oggi, grazie all'impegno dei suoi volontari e collaboratori, l'Ad Spem conta oltre 30.000 donatori associati.

w w w . a d s p e m . o r g

GIORNATA DI DONAZIONE DEL SANGUE

ISTITUTO MARYMOUNT

Martedì 6 marzo 2018

dalle 8.00 alle 12.00

L'autoemoteca sarà posizionata presso la sede di Via Nomentana, 355

Per aderire all'iniziativa inviare una email all'indirizzo

prenotazioneadspem@gmail.com

Per ulteriori richieste o informazioni di carattere medico è possibile contattare il numero 0649976428 oppure scrivere a adspem@policlinicoumberto1.it. Un medico Ad Spem sarà a vostra disposizione.

Dona il tuo 5x1000 all'Ad Spem

CF: 96084770583